

WINTER 2023



Tennisclub »Blau-Weiß« Lechenich 1963 e.V.



TENNIS



RACKET
LAB TENNIS & PADEL

TCL - WINTER 2023

Du willst am Trainingsbetrieb teilnehmen?

Auf den folgenden Seiten findest Du alles, was
Du wissen musst.

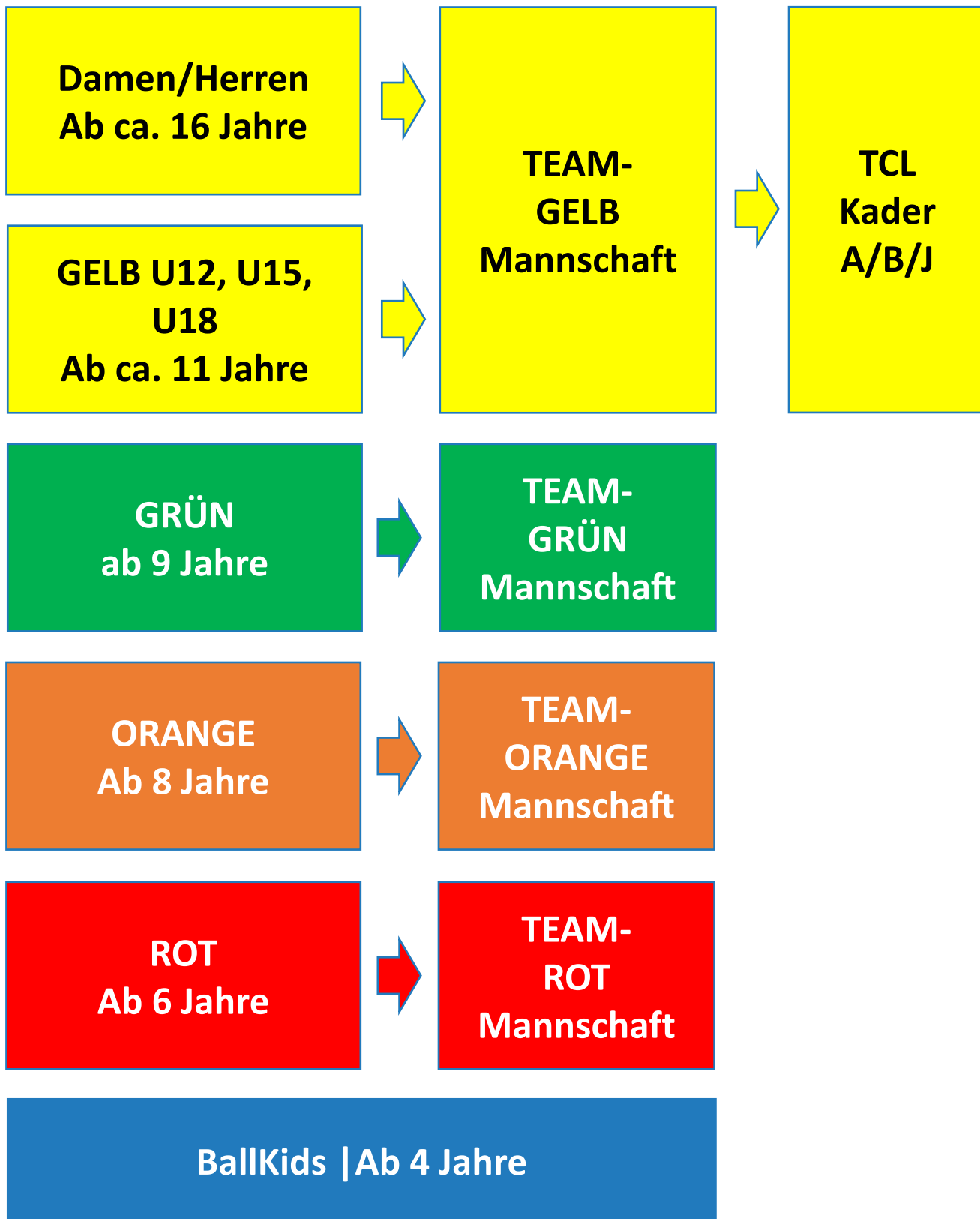
Deine Anmeldung erfolgt hier:

www.racketlab.de/training2023



TRAININGSPROGRAMM

TC BW LECHENICH



Im Winter: nach Verfügbarkeit von Platzkapazitäten

KIDS - TENNIS

ÜBERSICHT

Beim Handball bekommen Anfänger eigene, kleinere Bälle. Beim Fußball eigene, kleinere Felder. Beim Hockey eigene, kleinere Schläger.

Und beim Tennis? Alles zusammen!

Wir geben Euch hier auf den Seiten einen Überblick, wie der Weg bis zum großen Platz aussieht.

Kids-Tennis richtet sich an alle Kinder im Alter von 6 bis ca. 11 Jahre. Das Programm konzentriert sich darauf, mehr Kinder dieser Altersgruppe für den Tennissport zu begeistern und jüngeren Spielern bessere Entwicklungschancen zu bieten.

Das bestmögliche Umfeld schaffen:

- mit einem Platz in geeigneter Größe,
- mit langsameren Bällen und,
- mit kürzeren Schlägern.



Kinder, die gleich mit dem gelben Ball spielen, machen oft nicht weiter. Der gelbe Ball springt hoch über ihren Kopf, die Ballwechsel sind kurz, und sie verbringen die meiste Zeit damit, Bälle zu sammeln – dadurch verlieren sie schnell das Interesse. Einfache Spiele & Übungen hingegen sorgen für Motivation.

ALTER: 4 - 7

BALLKIDS

The logo for 'Ball-Kids' features a green cartoon dinosaur holding a tennis ball.

ALTER: 6 - 9

STUFE ROT

A diagram of a tennis court with a red left half and a blue right half.

ALTER: 8 - 11

STUFE ORANGE

A diagram of a tennis court with an orange inner court and a blue outer court.

ALTER: 9+

STUFE GRÜN

A diagram of a full-sized green tennis court.

BALLKIDS

Alle Ballsportarten, die den Kids Spaß machen - natürlich auch Tennis!

Jahrgänge 2015 bis 2019



Inhalte u.a.:

- Spielen aller Ballsportarten: Tennis, Fußball, Basketball, Hockey, Tennis, Handball...
- Kindgerechte Regelkunde, sportartspezifische Techniken
- Partner- und Gruppenübungen zur Förderung der sozialen Kompetenz
- Zähl- und Rechenspiele zur Förderung der kognitiven Leistungsfähigkeit
- Übungen und Spielformen zur Verbesserung der Ausdauer und der Schnelligkeit
- Allgemeine Kräftigung der Muskulatur, Koordinationstraining



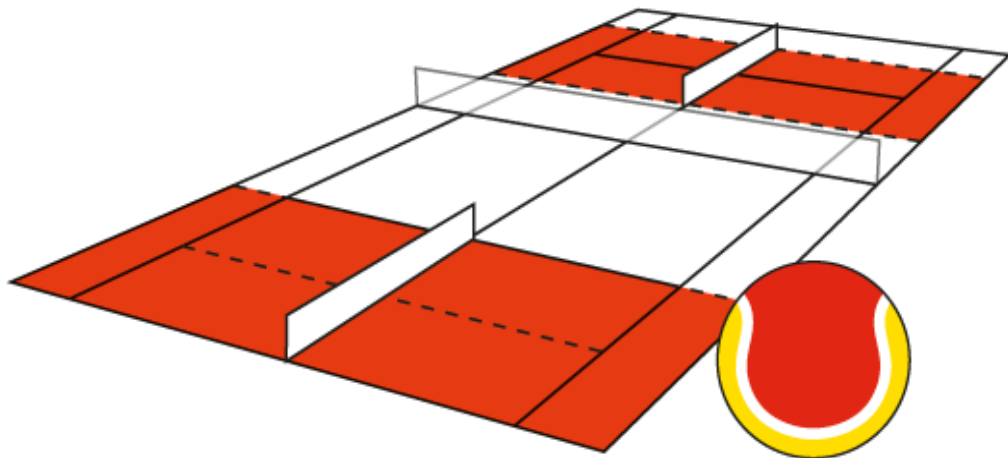
ROT & TEAM-ROT



Stufe ROT – Minicourt (6-9 Jahre)

Kleinfeld: 11m x 5,5-6m | Rote Bälle (Stage 3): 75%
druckreduziert | Schlägerlänge: 43-58 cm | Gruppe: 4-8

Ganz nach dem Motto “Spielend Tennis lernen” geht es in der Lernstufe Rot vor allem darum, den Anfängern eine schnelle Spielfähigkeit zu vermitteln. Denn Tennis macht Spaß, wenn man den Ball selbst ins Spiel bringen, mit einem Partner hin und her spielen und bald auch um Punkte kämpfen kann. Die Laufwege im Kleinfeld sind noch relativ kurz, die Techniken werden möglichst einfach gehalten und der Fokus liegt auf der Hauptaktion und den wichtigsten Hilfsaktionen der Schläge.



TEAM - ROT

- Du möchtest 2x die Woche trainieren und spielst in unserem Red-Court-Team?
- Dein Training wird vom Verein bezuschusst.

Im Winter: nach Verfügbarkeit von Platzkapazitäten



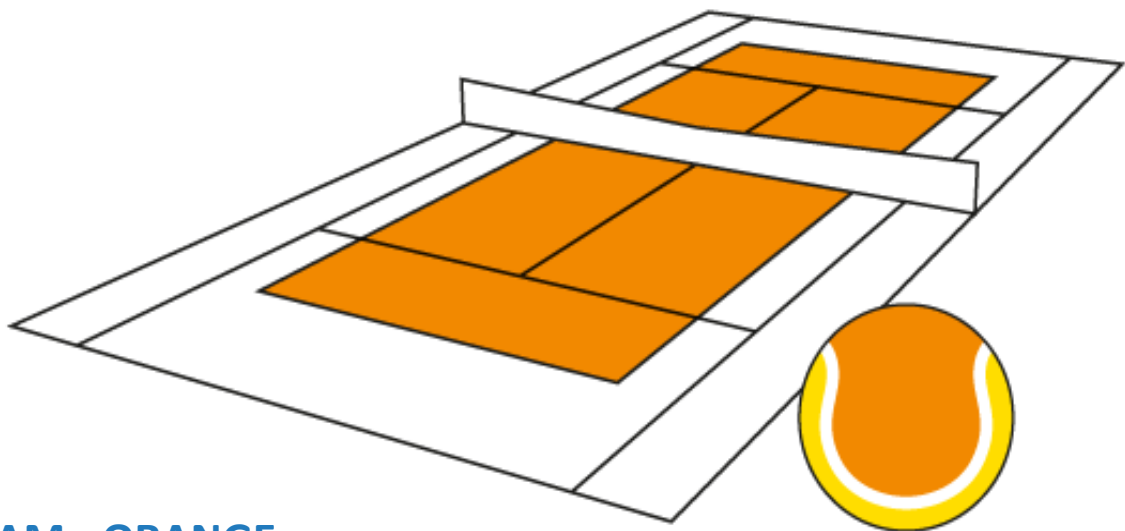
ORANGE & TEAM-ORANGE



Stufe Orange – Midcourt (8-11 Jahre)

Midcourt: 18m x 6,40m | orangene Bälle (Stage 2): 50% druckreduziert | Schlägerlänge: 58-66 cm | Gruppe: 4-6

Im Vergleich zum Kleinfeldtennis der Stufe Rot ist das Spiel im Midcourt schon deutlich dynamischer und intensiver. Die Laufwege werden größer und neben dem Grundlinienspiel soll das Netzspiel verbessert und im Match angewendet werden. Die Schlagtechniken werden komplexer und der Fokus liegt auf den Hilfsaktionen der Schläge. Im Vordergrund steht aber immer der spielerische Ansatz. Das heißt, die Lernziele sind sehr matchnah angelegt und die Kinder sollen lernen, unterschiedliche Spielsituationen zu meistern.



TEAM - ORANGE

- Du möchtest 2x die Woche trainieren und spielst in unserem Mid-Court-Team?
- Dein Training wird vom Verein bezuschusst.

Im Winter: nach Verfügbarkeit von Platzkapazitäten



**RACKET
LAB**
TENNIS & PADEL



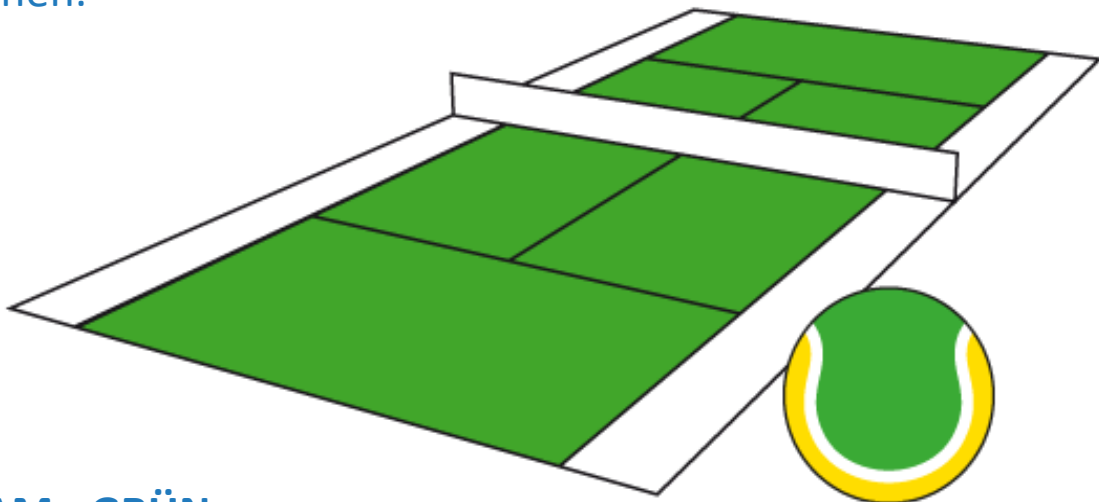
GRÜN & TEAM-GRÜN



Stufe Grün – Ganzplatz (9-11 Jahre)

Großfeld: 23,77m x 8,23m | grüne Bälle (Stage 1): 25% druckreduziert | Schlägerlänge: 63-68 cm | Gruppe: 4-6

Um auf dem normal großen Platz mit dem grünen Ball erfolgreich agieren zu können, müssen die Kinder bereits über eine gute Körperbeherrschung und ein ordentliches technisches Spielniveau verfügen. Der Fokus liegt auf der Verfeinerung der erlernten Techniken und dem Erwerb neuer, komplexer Schlagtechniken und deren taktischen Anwendung in unterschiedlichsten Spielsituationen. Die Kinder sollten in der Lage sein, ihr Spiel sowohl von der Grundlinie aufzubauen als auch bei geeigneter Situation den Angriff ans Netz zu suchen.



TEAM - GRÜN

- Du möchtest 2x die Woche trainieren und spielst in unserem Maxi-Court-Team?
- Dein Training wird vom Verein bezuschusst.

Im Winter: nach Verfügbarkeit von Platzkapazitäten



**RACKET
LAB**
TENNIS & PADEL



GELB (11 BIS 17 JAHRE)

Stufe Gelb – Ganzplatz (ab ca. 11 Jahre)

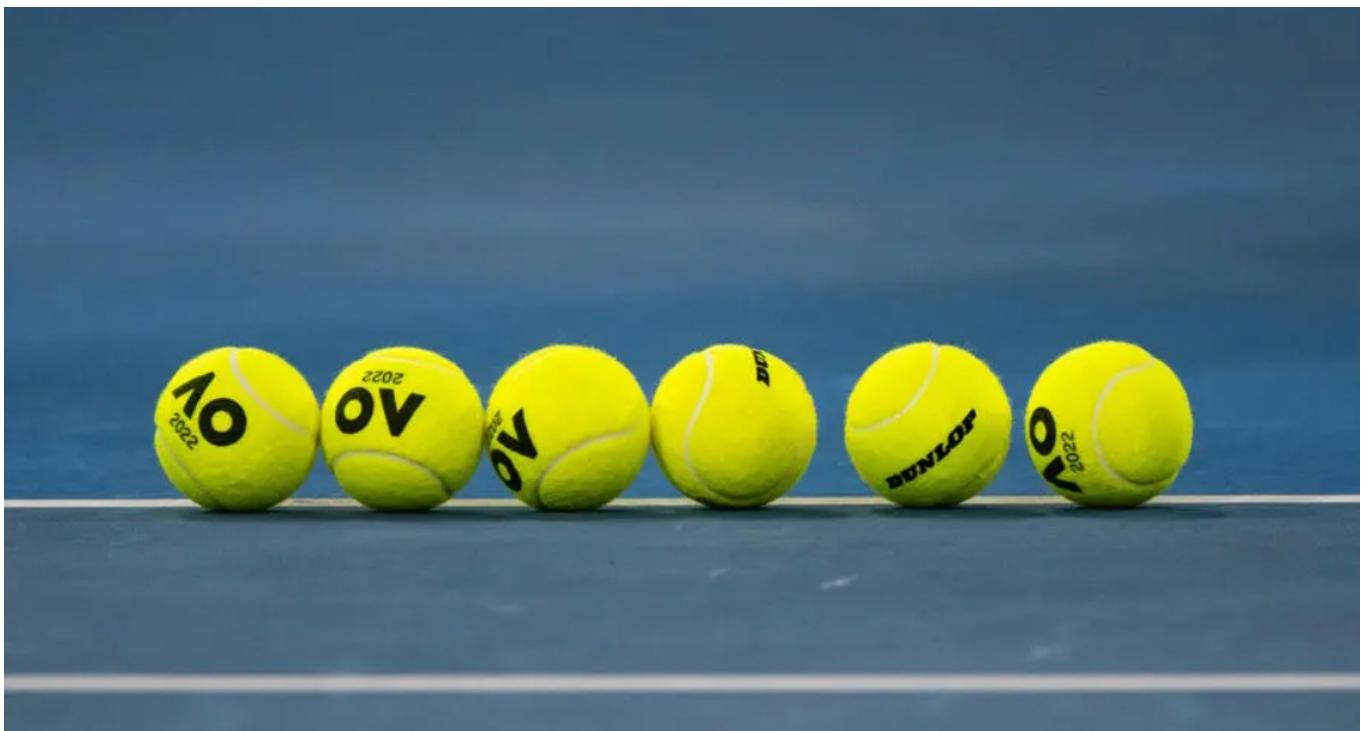
Großfeld: 23,77m x 8,23m | gelbe Bälle | 27“ Schläger |
Gruppe: 4-6

Im Programm GELB spielen alle unsere Jugendlichen ab ca. 11 Jahren, die nicht in Mannschaften spielen.

Wir arbeiten an deiner Tennistechnik und der Tennistaktik und der Spaß steht im Vordergrund.

Wir trainieren in der gelben Stufe in einer homogenen Gruppe mit 4 bis 6 Kindern, betreut von einem Trainer.

Du möchtest mehr Training und in einer Mannschaft spielen?
Dann wähle TEAM-GELB.



Im Winter: nach Verfügbarkeit von Platzkapazitäten



**RACKET
LAB**
TENNIS & PADEL

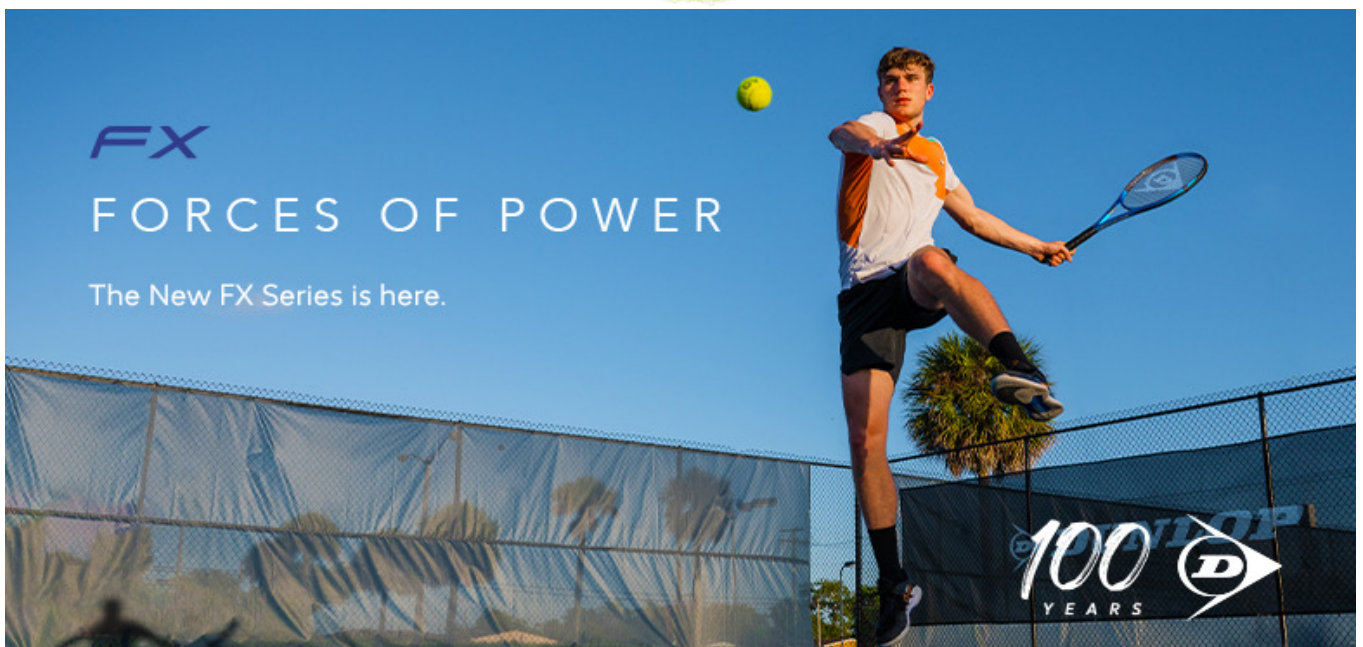


TEAM-GELB (11 BIS 17 JAHRE)

Im Programm TEAM - GELB spielen alle unsere Jugendlichen ab ca. 11 Jahren, die aktiv in Mannschaften (U12/U15/U18) spielen.

Wir trainieren 2x die Woche in einer homogenen Gruppe mit 4 bis 6 Kindern, betreut von einem Trainer.

Teilnehmer von TEAM – GELB erhalten div. Unterstützungen und Förderungen vom Verein.



Im Winter: nach Verfügbarkeit von Platzkapazitäten



**RACKET
LAB**
TENNIS & PADEL



TEAM-PROGRAMME ROT, ORANGE, GRÜN & GELB

Diese Team-Programme sind ausgerichtet für Spieler*innen, die ambitioniert und regelmäßig in den Mannschaften des Vereins spielen und mehr als einmal pro Woche trainieren.

Wie unterstützt und fördert des TC Lechenich?

- Verein übernimmt die Kosten der Medenspiele (Gebühren, Bälle, Hallenkosten, Essen, Kosten Trainerbetreuung)
- Regelmäßige Medenspielbetreuung von unseren Teambetreuern inkl. Vorbereitung
- Vereinszuschuss zu den Trainingskosten in Höhe von ca. 10% (die Trainingsbeiträge sind entsprechend schon gekürzt).
- Übernahme Startgelder der Kreis,-Bezirks- und Verbandsmeisterschaften

Was erwarten wir von Euch?

- Stammspieler: Du bist ein zuverlässiger Stammspieler für deine Mannschaft (mindestens 80% Teilnahme).
- Training: mindestens 2x Training pro Woche Gruppentraining (Sommer/Winter). Regelmäßige Teilnahme am Training und rechtzeitige Absage, falls man verhindert ist.
- Teilnahme bei vereinsinternen Turnieren
- Eine entsprechende Spielstärke, diese wird von den Trainern attestiert
- Positives Engagement und Verhalten im Training
- Die allzeitige Bereitschaft die Position des Mannschaftsführers einzunehmen (bei Teams ab Altersklasse U12)
- Die Übernahme von Helferaufgaben, z.B. bei den Mini- /Maxi-Spieltagen (bei entsprechendem Alters des Spielers!)
- Mithilfe der Eltern beim Fahrdienst der Mannschaften

MANNSCHAFTS- & HOBBYTRAINING ERWACHSENE

Vom Anfänger und Hobbyspieler bis zum erfahrenen Spieler.

- Erwachsene Mitglieder ab 18 Jahre
- Mannschaften des Vereins ab Herren 30 / Damen 30 und älter.
- Feste bestehende Trainingsgruppen, die sich bereits gefunden haben.

Die Einheiten dauern 60 Minuten oder 90 Minuten (nach verfügbarer Kapazität). Nach Trainerverfügbarkeit auch vormittags.

Feiertage werden nicht berechnet, hier ruht das Training ebenso wie in den Schulferien.

- Beiträge siehe Gesamtübersicht aller Programme.
- Eine komplette Mannschaft wird mit dem Betrag einer 4er Gruppe berechnet.
- Bei 90 Minuten Einheiten wird der Beitrag mit 1,5 multipliziert.
- Für jede Trainingsteilnahme ist eine Mitgliedschaft im TCL notwendig.



TRAININGSBEITRÄGE WINTER 2023 | TCL

MONATSBEITRAG | TRAINING

Trainingsbeiträge Winter 2023/2024
01.10.2023 bis 30.04.2024

		Monat	Monat	Monat	Monat	Monat	Monat
		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Gruppe	Alter	23 Termine	23 Termine	23 Termine	22 Termine	22 Termine	22 Termine
BallKids Mini	4-5	Kursgebühr: 144 Euro / Saison					
BallKids Midi	5-6	Kursgebühr: 144 Euro / Saison					
Rot	6-9	36,14 €	36,14 €	36,14 €	34,57 €	34,57 €	34,57 €
Rot - Team	6-9	32,53 €	32,53 €	32,53 €	31,11 €	31,11 €	31,11 €
Orange	8-11	43,37 €	43,37 €	43,37 €	41,49 €	41,49 €	41,49 €
Orange - Team	8-11	37,95 €	37,95 €	37,95 €	36,30 €	36,30 €	36,30 €
Grün	9-11	43,37 €	43,37 €	43,37 €	41,49 €	41,49 €	41,49 €
Grün - Team	9-11	37,95 €	37,95 €	37,95 €	36,30 €	36,30 €	36,30 €
Gelb	U12, U15, U18	43,37 €	43,37 €	43,37 €	41,49 €	41,49 €	41,49 €
Gelb - Team	U12, U15, U18	37,95 €	37,95 €	37,95 €	36,30 €	36,30 €	36,30 €
Herren/Damen Team		37,95 €	37,95 €	37,95 €	36,30 €	36,30 €	36,30 €
Erwachsene Team/Hobby	4er	43,37 €	43,37 €	43,37 €	41,49 €	41,49 €	41,49 €
Erwachsene Team/Hobby	3er	57,83 €	57,83 €	57,83 €	55,31 €	55,31 €	55,31 €
Erwachsene Team/Hobby	2er	83,13 €	83,13 €	83,13 €	79,51 €	79,51 €	79,51 €

1) Beitrag für 60 Minuten-Einheit, bei 90 Minuten Einheit wird der Beitrag mit 1,5 multipliziert.

2) Team-Beiträge: Gefördert durch den TCL. Nur für Stammspieler in einer Mannschaft & 2x Training pro Woche.

3) Eine komplette Erwachsenenmannschaft oder Gruppe wird wie eine 4er Gruppe berechnet (Summe = 4x Einzelbetrag)

Preise gelten ab 4er Gruppe. Bei weniger Teilnehmern erhöht sich der Anteil entsprechend.

Änderungen & Irrtümer vorbehalten

HALLENKOSTEN WINTER 2023 | TCL

EINMALIGER ANTEIL

Im Winter kommt zu den normalen Trainingsgebühren noch die Miete für die Tennishalle hinzu.

Die Kosten werden geteilt durch die Anzahl der Teilnehmer je Gruppe. Bitte beachten, dass wir den entsprechenden Hallenanteil bereits im Oktober einmalig per Lastschrift einziehen, um die Halle für den Winter zu buchen und zu bezahlen.

Montag bis Freitag	
12 bis 17	675,00 €
17 bis 21	810,00 €
21 bis 23	675,00 €
Samstag	
7 bis 10	495,00 €
10 bis 17	570,00 €

Preise gelten für 60 Minuten. Bei 90 Minuten erhöht sich der Anteil entsprechend.

Änderungen & Irrtümer vorbehalten

TRAININGSKALENDER WINTER 2023

Start: 16.05.2023

2023/2024	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Wochen	23 Termine	23 Termine	23 Termine	22 Termine	22 Termine	22 Termine
KW 42	16. Okt	17. Okt	18. Okt	19. Okt	20. Okt	21. Okt
KW 43	23. Okt	24. Okt	25. Okt	26. Okt	27. Okt	28. Okt
KW 44	30. Okt	31. Okt	01. Nov	02. Nov	03. Nov	04. Nov
KW 45	06. Nov	07. Nov	08. Nov	09. Nov	10. Nov	11. Nov
KW 46	13. Nov	14. Nov	15. Nov	16. Nov	17. Nov	18. Nov
KW 47	20. Nov	21. Nov	22. Nov	23. Nov	24. Nov	25. Nov
KW 48	27. Nov	28. Nov	29. Nov	30. Nov	01. Dez	02. Dez
KW 49	04. Dez	05. Dez	06. Dez	07. Dez	08. Dez	09. Dez
KW 50	11. Dez	12. Dez	13. Dez	14. Dez	15. Dez	16. Dez
KW 51	18. Dez	19. Dez	20. Dez	21. Dez	22. Dez	23. Dez
KW 52	25. Dez	26. Dez	27. Dez	28. Dez	29. Dez	30. Dez
KW 1	01. Jan	02. Jan	03. Jan	04. Jan	05. Jan	06. Jan
KW 2	08. Jan	09. Jan	10. Jan	11. Jan	12. Jan	13. Jan
KW 3	15. Jan	16. Jan	17. Jan	18. Jan	19. Jan	20. Jan
KW 4	22. Jan	23. Jan	24. Jan	25. Jan	26. Jan	27. Jan
KW 5	29. Jan	30. Jan	31. Jan	01. Feb	02. Feb	03. Feb
KW 6	05. Feb	06. Feb	07. Feb	08. Feb	09. Feb	10. Feb
KW 7	12. Feb	13. Feb	14. Feb	15. Feb	16. Feb	17. Feb
KW 8	19. Feb	20. Feb	21. Feb	22. Feb	23. Feb	24. Feb
KW 9	26. Feb	27. Feb	28. Feb	29. Feb	01. Mär	02. Mär
KW 10	04. Mär	05. Mär	06. Mär	07. Mär	08. Mär	09. Mär
KW 11	11. Mär	12. Mär	13. Mär	14. Mär	15. Mär	16. Mär
KW 12	18. Mär	19. Mär	20. Mär	21. Mär	22. Mär	23. Mär
KW 13	25. Mär	26. Mär	27. Mär	28. Mär	29. Mär	30. Mär
KW 14	01. Apr	02. Apr	03. Apr	04. Apr	05. Apr	06. Apr
KW 15	08. Apr	09. Apr	10. Apr	11. Apr	12. Apr	13. Apr
KW 16	15. Apr	16. Apr	17. Apr	18. Apr	19. Apr	20. Apr
KW 17	22. Apr	23. Apr	24. Apr	25. Apr	26. Apr	27. Apr

Rot = kein Training wegen Feiertag

Grün = kein Training wegen Schulferien

In den Ferien und an Feiertagen steht der gebuchte Hallenplatz den Teilnehmern grundsätzlich zur Verfügung. Ausnahmen – z.B. auf Grund von Turnieren in der Halle – werden im Vorfeld kommuniziert.

Änderungen & Irrtümer vorbehalten

INFORMATIONEN

Daten

- Trainingsbeginn 16.10.2023
- Trainingsende 28.04.2024
- Anmeldeschluss 31.08.2023, Nachmeldungen sind nur möglich, wenn Plätze frei sind.

Anmeldung

- Anmeldeverfahren: Nur Online unter www.racketlab.de
- Die Anmeldung begründet keinen Anspruch auf einen Trainingsplatz oder eine bestimmte Trainingszeit.

Information & Mitteilung der Trainingszeiten

- Alle Teilnehmer erhalten nach Fertigstellung des Trainingsplans eine automatisierte Email mit allen ihren Trainingszeiten.
- Die Benachrichtigung ist Mitte September vorgesehen.

Beiträge und Zahlung

- Bei allen Beiträgen ist die Anzahl der Wochen je Wochentag bereits berücksichtigt.
- Bankeinzug erfolgt monatlich, auf Wunsch Gesamtrechnung.
- Rücklastschriften werden mit 10,00 EUR Gebühr berechnet.
- Bei späterem Einstieg in das Training erfolgt nur eine anteilige

Berechnung

- Bei vorzeitigem Austritt aus dem Training (egal aus welchem Grund) oder Nichterscheinen wird der volle Beitrag berechnet bzw. kein anteiliger Beitrag erstattet.

Wintertraining

- Zu den Trainingsgebühren kommen im Winter noch die entsprechenden Hallengebühren. Diese werden auf die Teilnehmer umgelegt und einmalig im Oktober eingezogen.

Rückfragen

- Unter training@racketlab.de

