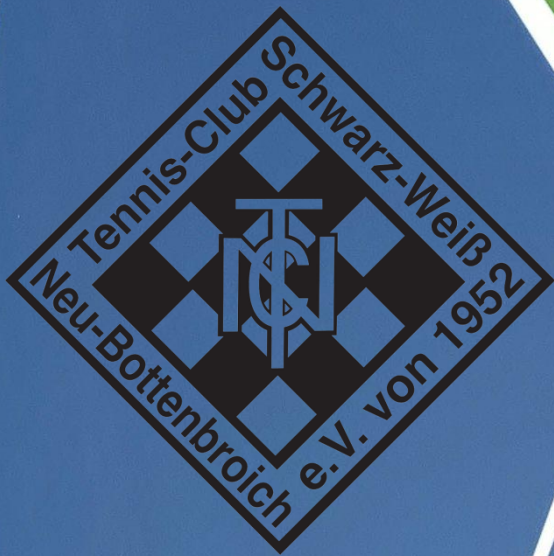


Sommer 2026



Tennis



RACKET
LAB TENNIS & PADEL

Kids – Tennis

Übersicht

Beim Handball bekommen Anfänger eigene, kleinere Bälle. Beim Fußball eigene, kleinere Felder. Beim Hockey eigene, kleinere Schläger.

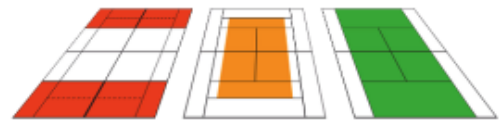
Und beim Tennis? Alles zusammen!

Wir geben Euch hier auf den Seiten einen Überblick, wie der Weg bis zum großen Platz aussieht.

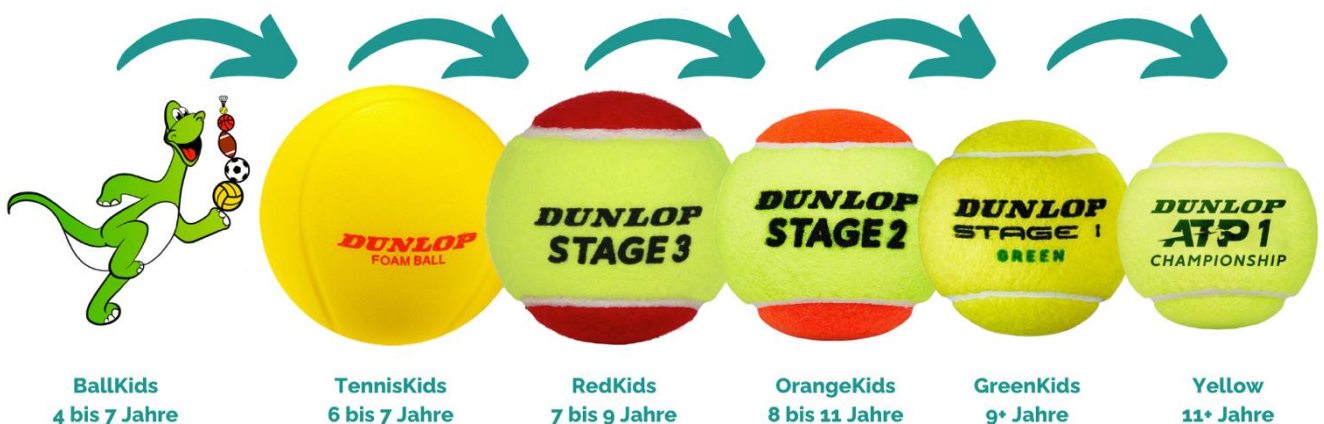
Kids-Tennis richtet sich an alle Kinder im Alter von 6 bis ca. 11 Jahre. Das Programm konzentriert sich darauf, mehr Kinder dieser Altersgruppe für den Tennissport zu begeistern und jüngeren Spielern bessere Entwicklungschancen zu bieten.

Das bestmögliche Umfeld schaffen:

- mit einem Platz in geeigneter Größe,
- mit langsameren Bällen und,
- mit kürzeren Schlägern.



Kinder, die gleich mit dem gelben Ball spielen, machen oft nicht weiter. Der gelbe Ball springt hoch über ihren Kopf, die Ballwechsel sind kurz, und sie verbringen die meiste Zeit damit, Bälle zu sammeln – dadurch verlieren sie schnell das Interesse. Einfache Spiele & Übungen hingegen sorgen für Motivation.

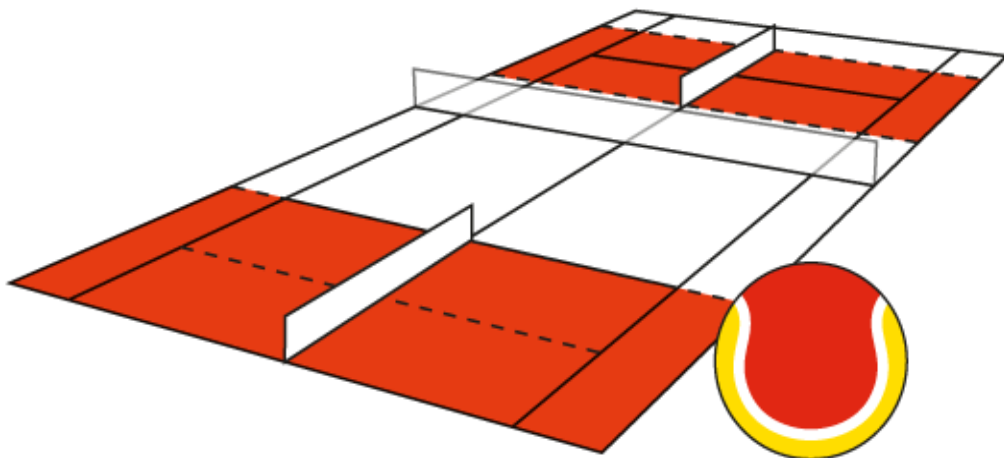




Stufe ROT – Minicourt (7-9 Jahre)

Kleinfeld: 11m x 5,5-6m | Rote Bälle (Stage 3): 75%
druckreduziert | Schlägerlänge: 43-58 cm | Gruppe: 4-8

Ganz nach dem Motto “Spielend Tennis lernen” geht es in der Lernstufe Rot vor allem darum, den Anfängern eine schnelle Spielfähigkeit zu vermitteln. Denn Tennis macht Spaß, wenn man den Ball selbst ins Spiel bringen, mit einem Partner hin und her spielen und bald auch um Punkte kämpfen kann. Die Laufwege im Kleinfeld sind noch relativ kurz, die Techniken werden möglichst einfach gehalten und der Fokus liegt auf der Hauptaktion und den wichtigsten Hilfsaktionen der Schläge.



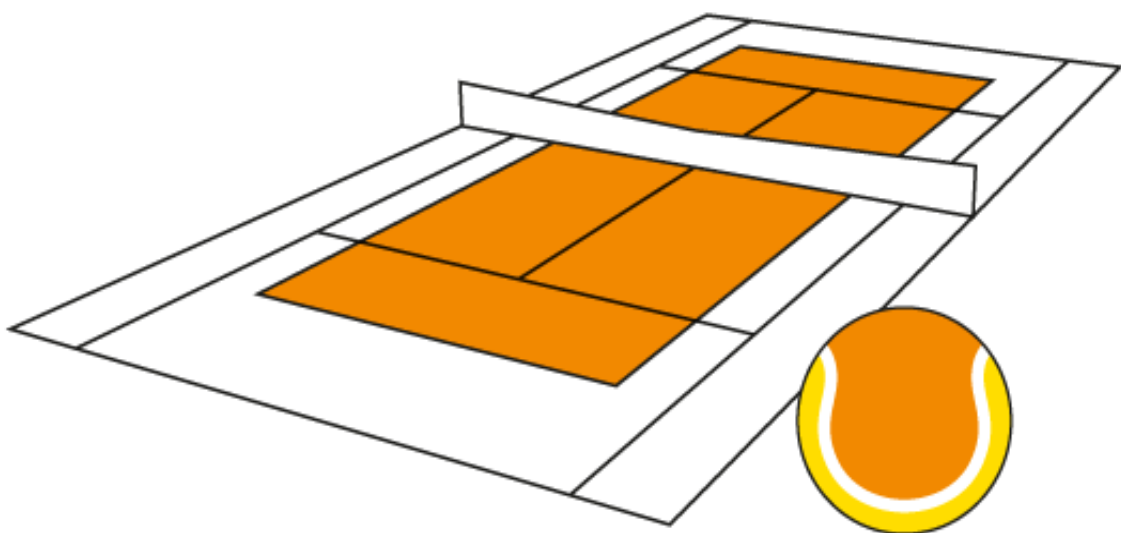
OrangeKids



Stufe Orange – Midcourt (8-11 Jahre)

Midcourt: 18m x 6,40m | orangene Bälle (Stage 2): 50% druckreduziert | Schlägerlänge: 58-66 cm | Gruppe: 4-6

Im Vergleich zum Kleinfeldtennis der Stufe Rot ist das Spiel im Midcourt schon deutlich dynamischer und intensiver. Die Laufwege werden größer und neben dem Grundlinienspiel soll das Netzspiel verbessert und im Match angewendet werden. Die Schlagtechniken werden komplexer und der Fokus liegt auf den Hilfsaktionen der Schläge. Im Vordergrund steht aber immer der spielerische Ansatz. Das heißt, die Lernziele sind sehr matchnah angelegt und die Kinder sollen lernen, unterschiedliche Spielsituationen zu meistern.

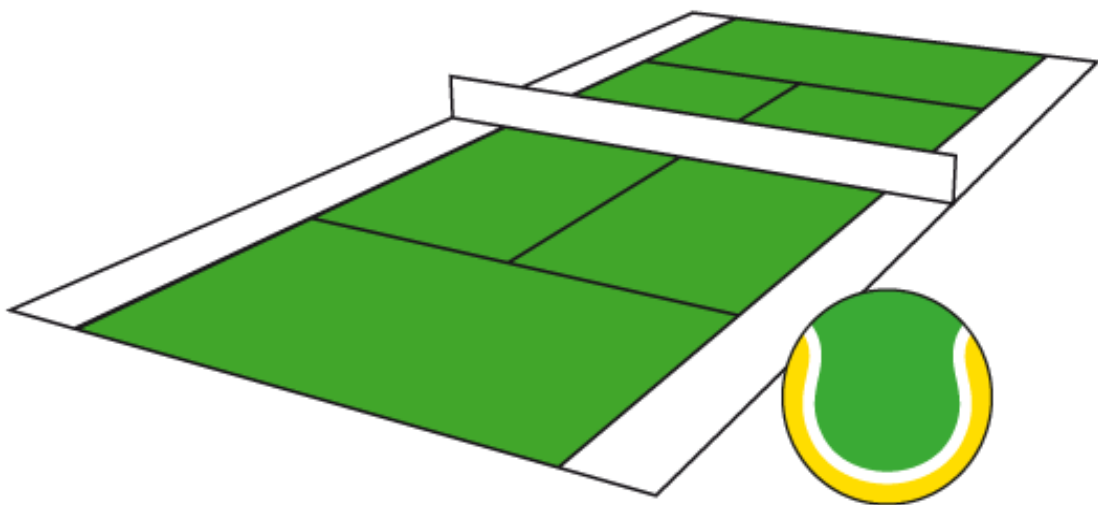




Stufe Grün – Ganzplatz (9-11 Jahre)

Großfeld: 23,77m x 8,23m | grüne Bälle (Stage 1): 25% druckreduziert | Schlägerlänge: 63-68 cm | Gruppe: 4-6

Um auf dem normal großen Platz mit dem grünen Ball erfolgreich agieren zu können, müssen die Kinder bereits über eine gute Körperbeherrschung und ein ordentliches technisches Spielniveau verfügen. Der Fokus liegt auf der Verfeinerung der erlernten Techniken und dem Erwerb neuer, komplexer Schlagtechniken und deren taktischen Anwendung in unterschiedlichsten Spielsituationen. Die Kinder sollten in der Lage sein, ihr Spiel sowohl von der Grundlinie aufzubauen als auch bei geeigneter Situation den Angriff ans Netz zu suchen.



Gelb (11 bis 17 Jahre)

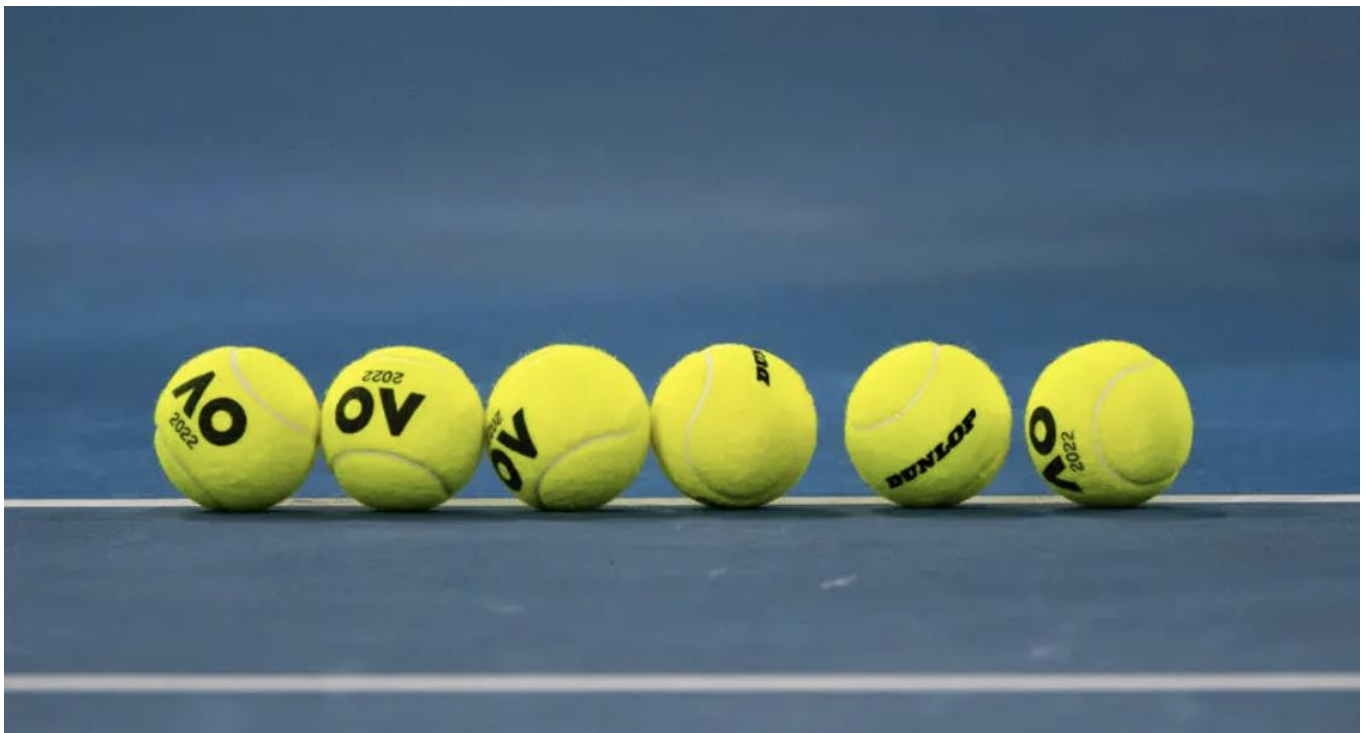
Stufe Gelb – Ganzplatz (ab ca. 11 Jahre)

Großfeld: 23,77m x 8,23m | gelbe Bälle | 27“ Schläger |
Gruppe: 4-6

Im Programm GELB spielen alle unsere Jugendlichen ab ca. 11 Jahren, die nicht in Mannschaften spielen.

Wir arbeiten an deiner Tennistechnik und der Tennistaktik und der Spaß steht im Vordergrund.

Wir trainieren in der gelben Stufe in einer homogenen Gruppe mit 4 bis 6 Kindern, betreut von einem Trainer.



Hobbytraining Erwachsene

Vom Anfänger und Hobbyspieler bis zum erfahrenen Spieler.

- Erwachsene Mitglieder ab 18 Jahre
- Feste bestehende Trainingsgruppen, die sich bereits gefunden haben.

Die Einheiten dauern 60 Minuten oder 90 Minuten (nach verfügbarer Kapazität).

Feiertage werden nicht berechnet, hier ruht das Training ebenso wie in den Schulferien.

- Beiträge siehe Gesamtübersicht aller Programme.
- Bei 90 Minuten Einheiten wird der Beitrag mit 1,5 multipliziert.
- Für jede Trainingsteilnahme ist eine Mitgliedschaft im Verein notwendig.



Trainingsbeiträge Sommer 2026

Monatsbeitrag

		Monat	Monat	Monat	Monat	Monat	Monat
Gruppe	Alter	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
		16 Termine	16 Termine	18 Termine	16 Termine	17 Termine	18 Termine
Rot	6-9	43,20 €	43,20 €	48,60 €	43,20 €	45,90 €	48,60 €
Orange	8-11	49,60 €	49,60 €	55,80 €	49,60 €	52,70 €	55,80 €
Grün	9-11	49,60 €	49,60 €	55,80 €	49,60 €	52,70 €	55,80 €
Gelb	U12, U15, U18	49,60 €	49,60 €	55,80 €	49,60 €	52,70 €	55,80 €
Erwachsene Team/Hobby	4er	49,60 €	49,60 €	55,80 €	49,60 €	52,70 €	55,80 €
Erwachsene Team/Hobby	3er	67,20 €	67,20 €	75,60 €	67,20 €	71,40 €	75,60 €
Erwachsene Team/Hobby	2er	96,00 €	96,00 €	108,00 €	96,00 €	102,00 €	108,00 €

Preise gelten ab 4er Gruppe. Bei weniger oder mehr Teilnehmern erhöht bzw. verringert sich der Anteil entsprechend.

Änderungen vorbehalten

Trainingskalender

Sommer 2026

Start: 13.04.2025

2026	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Wochen	16 Termine	16 Termine	18 Termine	16 Termine	17 Termine	18 Termine
KW16	13. Apr	14. Apr	15. Apr	16. Apr	17. Apr	18. Apr
KW17	20. Apr	21. Apr	22. Apr	23. Apr	24. Apr	25. Apr
KW18	27. Apr	28. Apr	29. Apr	30. Apr	01. Mai	02. Mai
KW19	04. Mai	05. Mai	06. Mai	07. Mai	08. Mai	09. Mai
KW20	11. Mai	12. Mai	13. Mai	14. Mai	15. Mai	16. Mai
KW21	18. Mai	19. Mai	20. Mai	21. Mai	22. Mai	23. Mai
KW22	25. Mai	26. Mai	27. Mai	28. Mai	29. Mai	30. Mai
KW23	01. Jun	02. Jun	03. Jun	04. Jun	05. Jun	06. Jun
KW24	08. Jun	09. Jun	10. Jun	11. Jun	12. Jun	13. Jun
KW25	15. Jun	16. Jun	17. Jun	18. Jun	19. Jun	20. Jun
KW26	22. Jun	23. Jun	24. Jun	25. Jun	26. Jun	27. Jun
KW27	29. Jun	30. Jun	01. Jul	02. Jul	03. Jul	04. Jul
KW28	06. Jul	07. Jul	08. Jul	09. Jul	10. Jul	11. Jul
KW29	13. Jul	14. Jul	15. Jul	16. Jul	17. Jul	18. Jul
KW30	20. Jul	21. Jul	22. Jul	23. Jul	24. Jul	25. Jul
KW31	27. Jul	28. Jul	29. Jul	30. Jul	31. Jul	01. Aug
KW32	03. Aug	04. Aug	05. Aug	06. Aug	07. Aug	08. Aug
KW33	10. Aug	11. Aug	12. Aug	13. Aug	14. Aug	15. Aug
KW34	17. Aug	18. Aug	19. Aug	20. Aug	21. Aug	22. Aug
KW35	24. Aug	25. Aug	26. Aug	27. Aug	28. Aug	29. Aug
KW36	31. Aug	01. Sep	02. Sep	03. Sep	04. Sep	05. Sep
KW37	07. Sep	08. Sep	09. Sep	10. Sep	11. Sep	12. Sep
KW38	14. Sep	15. Sep	16. Sep	17. Sep	18. Sep	19. Sep
KW39	21. Sep	22. Sep	23. Sep	24. Sep	25. Sep	26. Sep

Rot = kein Training wegen Feiertag

Grün = kein Training wegen Schulferien

Änderungen vorbehalten



**RACKET
LAB**
TENNIS & PADEL



Informationen

Daten

- Trainingsbeginn 13.04.2026 (geplant)
- Trainingsende 26.09.2026 (geplant)
- Anmeldeschluss 14.03.2026, Nachmeldungen sind nur möglich, wenn Plätze frei sind. Warteliste verfügbar.

Anmeldung

- Anmeldeverfahren: Nur Online unter www.tnnslab.com
- Die Anmeldung begründet keinen Anspruch auf einen Trainingsplatz, eine bestimmte Trainingszeit oder einen bestimmten Trainer.

Information & Mitteilung der Trainingszeiten

- Alle Teilnehmer erhalten nach Fertigstellung des Trainingsplans eine automatisierte Email mit allen ihren Trainingszeiten.
- Die Benachrichtigung ist für ab dem 01.04.26 vorgesehen.

Regen

- Wegen Regen ausfallendes Training wird an max. 2 Terminen nach Möglichkeit nachgeholt, hier erfolgt keine Kürzung des Trainingsbeitrags.
- Teilnehmer meldet sich selbstständig für ein Nachholtraining an unter www.tnnslab.com/regen.

Beiträge und Zahlung

- Bei allen Beiträgen ist die Anzahl der Wochen je Wochentag bereits berücksichtigt.
- Bankeinzug erfolgt monatlich, auf Wunsch Gesamtrechnung.
- Rücklastschriften werden mit 5,00 EUR Gebühr berechnet.
- Bei späterem Einstieg in das Training erfolgt nur eine anteilige Berechnung.

Berechnung

- Bei vorzeitigem Austritt aus dem Training (egal aus welchem Grund) oder Nichterscheinen wird der volle Beitrag berechnet bzw. kein anteiliger Beitrag erstattet.

Wintertraining

- Für das Wintertraining ist eine erneute Anmeldung erforderlich. Zu den Trainingsgebühren kommen im Winter noch die entsprechenden Hallengebühren. Diese werden auf die Teilnehmer umgelegt.

Rückfragen

- Unter training@racketlab.de

Camps & Workshops

Tenniscamps für Jugendliche und Erwachsene

- Wir bieten in den Ferien verschiedene Tenniscamps und Aktivitäten an:
 - OsterCamp
 - SommerCamp
 - HerbstCamp
- Die Camps stehen allen Mitgliedern und bei freien Plätzen auch Gästen offen.
- Die Anmeldung erfolgt separat online zum jeweiligen Camp.

Workshops

- In regelmäßigen Abständen finden zu einzelnen Themen spezielle Workshops statt.

